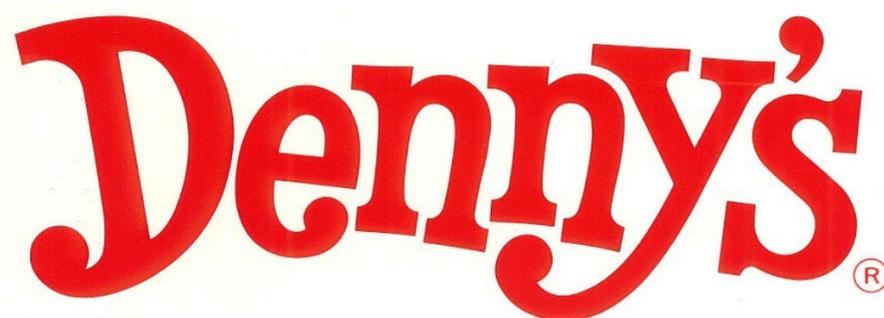


・ 栄養成分一覧表 ・

The logo for Denny's, featuring the word "Denny's" in a red, stylized, cursive font with a registered trademark symbol (®) to the right.

こちらの一覧は、該当店（宅配・テイクアウト専門店）に対応しております。
ご利用店舗をホームページでご確認の上、ご覧ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2024年4月26日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
おすすめ							
デミグラスハンバーグ&カットステーキ	502	34.2	27.4	30.2	3.1	27.1	4.6
デミグラスハンバーグ&チキンステーキ	728	58.7	42.7	28.0	3.1	24.9	4.9
BEEFハンバーグステーキ&唐揚げ〜和風ソース	645	48.0	34.7	35.8	3.4	32.4	4.2
BEEFハンバーグステーキ&海老フライ〜和風ソース	652	37.5	40.9	33.7	3.8	29.9	3.8
たらこ〜バタードリア〜ミニサラダつき	550	17.2	19.3	80.4	5.7	74.7	2.7
黒酢あんかけチキンとお野菜プレート	541	20.9	24.1	63.6	5.0	58.6	3.5
黒酢あんかけハンバーグとお野菜プレート	671	26.4	32.4	72.1	6.0	66.1	4.4
グラタン風ハンバーグ〜トリュフソース	589	30.1	32.9	44.0	3.6	40.4	3.9
合挽ハンバーグ							
和風ハンバーグ	434	23.5	25.6	28.7	3.9	24.8	2.5
おろしハンバーグ	357	22.0	19.1	26.0	4.1	21.9	2.6
デミ煮込みハンバーグ	427	23.9	23.4	31.2	3.4	27.8	2.9
BEEFハンバーグ							
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜選べるソース	384	31.8	19.1	21.7	3.4	18.3	2.0
牛肉・鶏肉							
カットステーキ[約130g]〜選べるソース	229	23.4	9.7	12.5	1.9	10.6	2.8
大盛り カットステーキ[約190g]〜選べるソース	307	32.8	13.3	14.6	1.9	12.7	3.3
ビーフシチュー	569	22.3	40.8	28.7	2.9	25.8	3.1
鶏の唐揚げみぞれ和え	397	27.0	18.2	33.8	4.2	29.6	3.8
チリンドロン スペイン風トマト煮込み	453	27.4	29.0	22.1	3.9	18.2	5.3
選べるソース							
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
弁当							
弁当用ごはん（ライス、総菜、ゆかり） ※おかずは該当のメニューをご覧ください	374	7.5	8.8	69.3	4.3	65.0	1.0
うな重（一部店舗のみ）	1041	54.5	44.0	109.9	3.9	106.0	4.8
弁当（幡ヶ谷店のみ販売）							
オリエンタルチキン弁当	793	31.3	29.2	105.2	6.7	98.5	3.1
豚テリヤキソース弁当	878	21.3	41.7	104.2	6.0	98.2	3.0
レモンクリームチキン弁当	731	29.1	24.1	103.1	5.3	97.8	2.9
パスタ、ドリア、ライスプレート							
ミートスパゲッティ	538	20.2	17.4	76.7	5.5	71.2	3.3
た〜っぷりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用	408	20.9	7.2	67.1	4.0	63.1	2.9
ハンバーグカレードリア	777	32.5	34.7	85.8	4.0	81.8	4.2
海老ドリア	496	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7	2.4
チキンジャンバラヤ	875	41.8	41.9	77.7	1.5	76.2	4.7
とろ〜り卵とチーズのオムライス	739	30.7	37.2	68.2	1.3	66.9	4.7
パン							
アメリカンクラブハウスサンド	994	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3	4.2
麺							
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
昔ながらの中華麺	487	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4	7.5
おこさま							
おこさまランチ（ゼリーつき）	556	14.7	23.1	74.3	4.3	70.0	2.0
おこさまハンバーガー（ゼリーつき）	529	15.5	25.2	61.1	3.5	57.6	2.1
おこさまオムライス（ゼリーつき）	350	13.0	16.2	37.2	0.5	36.7	2.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
サラダ							
シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
生ハムサラダ	139	4.1	11.6	4.8	1.4	3.4	1.6
デザート							
ニューヨークチーズケーキ	224	4.2	16.6	14.8	0.1	14.7	0.3
チョコレートプリンパルフェ	371	4.0	20.1	45.8	2.2	43.6	0.1
抹茶白玉パルフェ～京都府産宇治抹茶使用	439	5.9	17.3	66.2	5.0	61.2	0.2
盛合せ							
パーティープレート	1712	114.2	110.3	68.5	7.1	61.4	12.0
サイドメニュー							
鶏唐揚げ(3個)	185	14.6	9.2	11.1	0.0	11.1	1.0
海老フライ(2尾)	302	8.1	22.7	16.6	0.8	15.8	1.2
フライドポテト	302	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4	0.9
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
山盛りフライドポテト	605	7.2	29.4	76.5	3.6	72.9	1.8
シャカシャカポテト(醤油バター)	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0
ライス(大盛り)	406	6.5	0.8	96.5	3.9	92.6	0.0
ライス(少なめ)	156	2.5	0.3	37.1	1.5	35.6	0.0
みそ汁(一部店舗のみ)	25	1.9	0.8	2.7	0.9	1.8	1.9
石窯ブルー	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
ドリンク							
綾鷹(525ml)ペットボトル	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
いろはす(555ml)ペットボトル	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ(500ml)ペットボトル	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0